

# Hausordnung OM Yoga- und Tanzstudio

Um einen angenehmen, sicheren und respektvollen Raum für alle zu schaffen, bitten wir alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, folgende Regeln zu beachten:

## 1. Allgemeines Miteinander

- Wir begegnen einander mit Respekt, Freundlichkeit und Rücksicht.
- Unruhen, Konflikte oder störendes Verhalten sind zu vermeiden.
- Bitte schalte dein Handy lautlos, um den Unterricht nicht zu stören.

## 2. Pünktlichkeit und Teilnahme

- Pünktliches Erscheinen zum Unterricht wird erwartet. Ein verspäteter Eintritt stört den Ablauf.
- Bei Kursen mit begrenzten Plätzen ist ein Fernbleiben rechtzeitig mitzuteilen.

## 3. Auftrittsgruppe: Besondere Regeln

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Auftrittsgruppe verpflichten sich:

- regelmäßig am Training teilzunehmen; Ausnahmen sind nur Krankheit und Urlaub.
- keine Unruhe in die Gruppe zu bringen und ein unterstützendes Teamklima zu fördern.
- den Empfehlungen und Entscheidungen der Lehrerin bezüglich der Auftritte zu folgen.
- pünktlich zu allen Proben zu erscheinen.
- an den vereinbarten Auftritten teilzunehmen, außer im Krankheitsfall.

## 9. Foto- und Bildmaterial

- Im Rahmen des Studioalltags, von Trainings oder Auftritten können Gruppenfotos erstellt werden.
- Mit der Teilnahme am Unterricht und an Auftritten stimme ich zu, dass solche Gruppenfotos für zukünftige Zwecke des Studios (z. B. Website, Social Media, Flyer, interne Dokumentation) verwendet werden dürfen.
- Diese Zustimmung bezieht sich ausschließlich auf **Gruppenaufnahmen**; individuelle Porträts oder Einzelbilder werden nur mit gesonderter Zustimmung veröffentlicht.

## 10. Nutzung von Tanzrequisiten

- Für den Unterricht und Auftritte sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer **eigene Requisiten** (z. B. Fächer, Tücher, Schleier, Stöcke) mitbringen.
- Werden eigene Requisiten vergessen, stellt das Studio – sofern verfügbar – Ersatzrequisiten zur Verfügung.
- Bei **Beschädigung oder Zerstörung** der vom Studio bereitgestellten Requisiten wird eine **Rechnung für die Neubeschaffung** gestellt.

## 11. Nutzung der Yogahilfsmittel

- Yogahilfsmittel wie Matten, Blöcke, Gurte oder Bolster sind sorgfältig und respektvoll zu verwenden.
- Bei **Beschädigung oder Zerstörung** der bereitgestellten Hilfsmittel wird die **Neubeschaffung in Rechnung gestellt**.

## 12. Nutzung der Räume

- Die Räume sind sauber, ordentlich und pfleglich zu behandeln.
- Schuhe, Taschen und persönliche Gegenstände sind an den vorgesehenen Orten zu verstauen.
- Essen im Trainingsraum ist nicht gestattet; Wasser ist erlaubt.

## 13. Kleidung und Wertsachen

- Für abgelegte Kleidung, Wertgegenstände und persönliche Gegenstände wird keine Haftung übernommen.
- Bitte trage angemessene Trainingskleidung und rutschfeste Socken oder barfuß nach Disziplin.

## 14. Yoga: Achtsamkeit & Sicherheit

- Achte stets auf deinen Körper und übe nur im Rahmen deiner eigenen Möglichkeiten.
- Bitte informiere die Lehrerin vor der Stunde über Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen.
- Regelmäßiges Training unterstützt Technik, Körperwahrnehmung und beugt Verletzungen vor.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung; die Haftung für Verletzungen ist ausgeschlossen.

## 15. Haftungsausschluss

- Die Teilnahme an allen Kursen erfolgt auf eigene Gefahr.
- Für Personen- und Sachschäden, die nicht auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz des Studios zurückzuführen sind, wird keine Haftung übernommen.

## 16. Schlussbestimmungen

- Mit dem Betreten des Studios und der Teilnahme am Unterricht wird diese Hausordnung anerkannt.
- Änderungen der Hausordnung bleiben vorbehalten.

OM Yoga & Tanz, Hauptstraße 55, 78652 Deißlingen

